

8. Benefiz - Lehrgang des SOK im KDNW

-- SOK-Dan-Prüfung bis 5. Dan --
in Neuss am 08.12.2018

ein Projekt im
SOK
stiloffenes Karate

Dieser LG wird ausgerichtet vom KSK Concordia Neuss e.V.

Die Referenten:

7. Dan: L. Binder / K. Reichelt,

5. Dan: P. Simons / A. Szabo-Reiss / Chr. Wedewardt / J. Höller

3. Dan: C. Neumann / D. Leinweber / **2. Dan:** M. Stett

KATA EFFEKTIV BUNKAI (Heian-Kata-System-Bunkai)

VOLLKONTAKT-KARATE (Kombinationen im Winkelprinzip)

MESSER/STOCK (Know-How, Checkpoints, Kombinationen)

Beginn: 10:00 Uhr. Alle weiteren Aufteilungen vor Ort.

Das Teilnehmerfeld wird geteilt und alle 4 Gruppen wechseln zu jeder Station. In Einheit 5 teilen wir in Trainer, Kyu- und Dan-Prüflingen auf.

Alle Einnahmen gehen an: Himmelblaue Traumfabrik e.V.
Kindern ein lächeln geben –
Hilfe für Kinder und Jugendliche die in Armut leben

Kosten: 25,- € - pro Person + freiwillige Spende

Kyu-Prüfung: Ausweis, Prüfungsmarke und Urkunde mitbringen

Dan-Prüfung: Ausweis mitbringen, Anmeldung beim DKV unter
www.karate.de (bitte Anmeldeschluss beachten)

Anschrift: Weberstraße 49, 41464 Neuss

Ausschluss: Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.

Kontakt: Ludwig@karatepraxis.com oder 0163 / 607 44 83

Los-Glück: Spende zusätzlich 10,- EUR und gewinne eins von
5 Karatepraxis-Evolution-T-Shirts.



karatepraxis.com