

# Benefiz-Karate-Lehrgang des Karate Dojo GE zum 40-jährigen Bestehen

Am 22. und 23. November in Kooperation mit dem TC 1874

**GE. Am 22. und 23. November findet in Kooperation mit der Karateabteilung des Turnerclubs 1874 e.V., in den Sporthallen des Schalker Gymnasiums, Liboriusstraße 103, ein Jubiläums-/Benefizlehrgang zum 40-jährigen Bestehen des Karate Dojo Gelsenkirchen statt.**

Unter dem Motto: „Kampfkunst, Kampfsport Selbstverteidigung“ sind Karatekas sowie Kampfkunstbegeisterte eingeladen, sich im traditionellen Karate, realistischer Selbstverteidigung sowie Stockkampftechniken zu üben.

Als Referenten konnten für den Lehrgang gewonnen werden: Ludwig Binder, 5. Dan, Vizepräsident des Karatedachverbandes Nordrhein Westfalen (KDNW), Landeskoordinator im Bereich Stiloffenes Karate und Referent im Ausbildungsbereich „Spektrum der Karate-techniken“, Hans-Jürgen Wittek, 4. Dan, Karatepionier in Gelsenkirchen und Peter Rutkowski, A-Trainer, 4. Dan Modern Arnis, 3. Dan Kung Fu, 2. Dan Shotokan Karate.

Ludwig Binder wird im Rahmen schweißtreibender Trainingseinheiten allen Interessierten die aktive Selbstverteidigung an Hand effektiver Karate-techniken näher bringen. Schutzausrüstung - wenn vorhanden - ist erforderlich und von den Teilnehmern mitzubringen.



Ludwig Binder (links) wird nicht nur seine Künste in Sachen Karate zeigen, sondern er nimmt auch als offizieller Vertreter des Karatedachverbandes Nordrhein Westfalen die Jubiläumslehre vor.

Hans-Jürgen Wittek wird in die Geheimnisse der traditionellen Kampfkunst Karate und Peter Rutkowski ins Modern Arnis entführen.

Die Trainingszeiten in den Hallen sind am Samstag (22.) von 11 bis 12.30 Uhr, 14 bis 15.30 Uhr und von 16 bis 17.30 Uhr. Ab 18 Uhr findet die Jubelfeier zum 40-jährigen Bestehen statt. Die kostenlose Übernachtung ist in den Hallen möglich.

Am Sonntag (23.) gibt es noch einmal von 10.30 bis 12 Uhr eine Trainingseinheit. Nach der letzten Trainingseinheit am Sonn-

tag finden Prüfungen bis zum 1. Kyu statt

Der Selbstkostenbeitrag für diesen Lehrgang beträgt 10 Euro. Dafür werden den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Getränke und kleinere Speisen in den Pausen kostenlos gereicht.

Sämtliche Erlöse der Veranstaltung werden dem Kinderhospiz „Arche Noah“ in Gelsenkirchen gespendet. Die Spendenübergabe erfolgt unmittelbar nach der letzten Trainingseinheit am Sonntag an einen offiziellen Vertreter des Kinderhospizes.