

Techniken und Paragrafen

Trainer des Vereins für Kampfkünste legten Dan-Prüfung ab

KARATE Nach einem Lehrgang von fast sechs Stunden traten drei Trainer des Vereins für Kampfkünste in Sötenich zur Prüfung zum schwarzen Gürtel an und stellten sich den strengen Augen der Prüfer Ludwig Binder und Dirk Schauenberg. Ebenfalls anwesend war Trainer Christian Wedewardt, der in den Monaten zuvor alle drei auf ihre Prüfung vorbereitet hatte.

Prüfungsinhalt war in erster Linie Selbstverteidigung, also realistisches Verteidigen gegen Angriffe, die im Alltag vorkommen können. Besonders viel Wert gelegt wird bei allen Techniken auf die Einhaltung der Gesetze, insbesondere des Notwehrparagrafen. Denn sonst kann man selbst als Opfer, das sich wehrt, Gefahr laufen, gesetzwidrig zu handeln.


Als weitere Prüfungsinhalte standen Karatetechniken im Vordergrund, wobei nicht nur einzelne Techniken abgefragt wurden, sondern auch die Lieblingsdisziplin des Vorsitzenden des Vereins Sven Goebel „Kata“, mit der er vor zwei Monaten bei der Europameisterschaft in Stuttgart den ers-

ten Platz erreichen konnte. Bei „Kata“ handelt es sich um einen Kampf gegen eine Vielzahl von imaginären Gegnern, die in einer fest vorgeschriebenen Abfolge von Techniken bewältigt werden sollen. Von diesen Kata gibt es in dem in Sötenich praktizierten Karate-Stil 26, wobei in jeder Prüfung neue Kata abgefragt werden – bis zu fünf davon bei Schwarzgurt-

Prüfungen. Goebel gratulierte den Prüflingen Thomas Nawroth und David Berners zum 1. Dan (Schwarzgurt des untersten Rangs). Er selbst freute sich über die gemeisterte Prüfung zum 2. Dan (Schwarzgurt des nächst-höheren Rangs).

Die Sötenicher Kampfsportler freuen sich immer über Interessierte, die ihren Sport kennenlernen möchten. „Neu-

gierige sind eingeladen, einen Monat lang kostenfrei am Karatetraining teilzunehmen“, so Sven Goebel. Für weitere Informationen ist er unter Telefon (0151) 401 702 47 zu erreichen. Vertiefendes findet sich auf der Internetseite des Vereins, der seinen Sitz in der Sötenicher Schulstraße 9 hat.

 www.kampfkunst-kall.de



Die erfolgreichen Prüflinge und ihre Prüfer: Ludwig Binder (6. Dan, Vize-Präsident des Deutschen Karate-Verbands, v.l.), Sven Goebel (2. Dan), Dirk Schauenberg (4. Dan, Trainer des Karate-Landeskaders NRW), Christian Wedewardt (4. Dan), David Berners (1. Dan) und Thomas Nawroth (1. Dan). (Foto:privat)